

NOUVEAU



UNE SALLE CONVIVIALE & FAMILIALE

90 rue des Mines

68270 WITTENHEIM

www.dynamics-fitness.fr

09 82 29 14 05



FORCE

Un espace cardio & musculation Matrix pour sculpter votre silhouette & travailler votre endurance à votre rythme.



FITNESS

L'une des plus belle salle de cours collectifs de la région animé par une équipe de coachs sportifs diplômés d'État.



LIFESTYLE

Un espace dédié à la détente & au bien-être.



KIDS

Un espace réservé à vos enfants pendant vos cours + activités ludiques & sportives le mercredi et samedi.

Dynamics Fitness Mulhouse Wittenheim est une salle de sport et de fitness conviviale et familiale située à Wittenheim à 10 minutes de Mulhouse en Alsace.

Retrouvez quatre espaces dédiés aux sports et au bien-être sur deux niveaux repartis sur 760m² exclusivement équipée MATRIX dernière génération.

Dynamics Fitness vous accompagne dans vos pratiques sportives avec des programmes personnalisés afin de réaliser vos objectifs, en respectant votre bien-être par une approche bienveillante et responsable.

Pour vous proposer les meilleurs services, nous nous sommes entourés de spécialistes reconnus dans chaque domaine.

BIEN DANS SON CORPS

BIEN DANS SA TÊTE

BIEN DANS SA VIE

UNE SALLE CONVIVIALE OUVERTE 7J/7 DE 6H00 À 23H00

**BILLETTERIE EN
PRÉVENTE AUPRÈS DE
VOTRE CE OU AUPRÈS DE
CE+ SERVICES !**

4.50€

au lieu de 5.00€
la séance illimitée



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DES COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 50 min		CROSS TRAINING				
10h30 50 min			SUSPENSION TRAINING		Stretch	CROSS TRAINING
12h20 30 min			SUSPENSION TRAINING			
12h50 30 min	BIKE	RENFO	60 min	BIKE	RENFO	
17h00 45 min		CROSS 'N FIT		CROSS 'N FIT		
17h45 45 min	CROSS TRAINING	PILATES	SUSPENSION TRAINING			
18h30 45 min					CROSS TRAINING	
19h15 45 min	 60 min				 60 min	



PROGRAMME
2019

09 82 29 14 05 - 90 rue des Mines 68270 Wittenheim - www.dynamics-fitness.fr

N'OUBLIEZ PAS L'ESPACE POUR LES ENFANTS !

DYNAMICS FITNESS a créé pour vos enfants, un espace dédié pour qu'ils puissent s'amuser. Vous pourrez ainsi profiter des activités de la salle.

Activités ludiques et sportives, le mercredi et le samedi pour vos enfants à partir de 5 ans et vos ados.